

## PRESSEMITTEILUNG

München, 22.01.2026

---

Ihre Ansprechpartnerin  
Jessica Schäfer  
Leitung Kommunikation & Fundraising  
Tel 089 829281-21 | Mobil 0159-04130397  
Mail presse@helfende-haende.org

### Berufe mit Sinn entdecken - „Helfende Hände“ kommt in die Schulen! Kostenloses Kennenlernprogramm „Soziale Berufe“

**München.** Ein Beruf für Menschen, eine Ausbildung im sozialen Bereich oder ein Engagement im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres? Vor dieser und anderen Fragen stehen viele Schülerinnen und Schüler in der Orientierungsstufe oder vor dem Schulabschluss. Um die Vielfalt des Sozialen Bereichs kennen zu lernen, bietet die Helfende Hände gGmbH ein Kennenlernprogramm für Schulen an. Das Angebot ist kostenlos, freiwillig und richtet sich an die 8. / 9. und 10. Jahrgangsstufen aller Schulen in München.

Im Rahmen zweier praktischer Unterrichtseinheiten gibt das Unternehmen Einblicke in den sozialen Bereich und teilt Erfahrungswerte aus dem Berufsalltag von Fach- und Hilfskräften, Auszubildenden und Freiwilligen. Das Kennenlernprogramm unterstützt bei der Berufsorientierung und bringt Schülerinnen und Schülern die verschiedenen Berufsfelder und Einstiegsmöglichkeiten im sozialen Bereich näher. Dabei ist das Berufsspektrum des Sozialunternehmens vielfältig: Bei Helfende Hände arbeiten Heilerziehungspfleger:innen, Erzieher:innen, Heilpädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiterinnen, Therapeut:innen der Bereiche Logopädie / Ergotherapie / Physiotherapie.

### Einblicke aus der Praxis und Lebenswissen teilen

Mit dem neuen Programm bietet Helfende Hände praxisnahe Unterrichtseinheiten z.B. im Rahmen berufsorientierter oder sozialwissenschaftlicher Fächer an und zeigt die Einstiegsmöglichkeiten im sozialen Bereich auf. Darüber hinaus bietet das Unternehmen weiterführende Kooperationsmöglichkeiten wie z.B. (Schnupper-) Praktika, Hospitanzen, Ausbildungen oder ein Freiwilliges Soziales Jahr an.

*„Ein schöner Nebeneffekt ist auch, dass wir mit unserem Angebot Ausfallstunden, Projekttag oder Regelunterricht mit Praxisberichten aus dem Alltag füllen können. Was macht eigentlich ein Heilerziehungspfleger, welche Menschen kommen zu uns in die Einrichtungen und kann man auch ohne Schulabschluss bei uns starten - diese und andere Fragen können dann im Rahmen der Unterrichtseinheiten erläutert werden“*, erklärt Verena Schmid, die den Ausbildungsbereich bei Helfende Hände leitet.

Das Programm schafft eine Win-Win-Situation für das Sozialunternehmen und Schulen, die auf diese Weise Praxis in die Klassen tragen, stellenweise aber auch dem ersatzlosen Unterrichtsausfall entgegenwirken können. „Darüber hinaus informieren wir frühzeitig über Einstiegsmöglichkeiten bei uns und im sozialen Sektor, der händeringend Fach- und Hilfskräfte braucht. Der Fachkräftemangel im Gesundheitswesen ist ein Problem, da die Zahl der Menschen mit Behinderungen steigt und gut ausgebildetes Personal für deren Betreuung und Begleitung fehlt“, so Schmid weiter.

Wir freuen, wenn Sie die Mitteilung und den in ihren Medien berücksichtigen

Download Pressefotos: [Pressebereich von Helfende Hände München](#)



### Über Helfende Hände

Die Helfende Hände gGmbH ist ein Sozialunternehmen im Münchner Westen zur Förderung und Betreuung von Menschen mit komplexen Behinderungen. Vor 55 Jahren fand das Unternehmen seinen Ursprung in einer kleinen Initiative engagierter und betroffener Eltern, aus der die Gründung des Helfende Hände e.V. hervorging. Der Verein ist heute Gesellschafter der ausgegründeten Helfende Hände gemeinnützige GmbH, die als Trägerin der Einrichtungen mit ihren rund 270 Mitarbeitenden ca. 150 Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene mit komplexen Behinderungen begleitet. An den Standorten am Westkreuz und in Neuaubing unterhält das Unternehmen eine Förderschule, eine Heilpädagogische Tagesstätte, eine Förderstätte, einen Wohnbereich und eine standortübergreifende Therapieabteilung. Die Menschen lernen, leben und arbeiten dort in herzlicher, intensiver und lebendiger Weise zusammen. Unser bereichsübergreifendes Therapieangebot aus Physio-, Ergotherapie und Logopädie, fördert darüber hinaus die individuelle Entwicklung und Teilhabe der Klient: innen von Helfende Hände. Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen entsprechend ihrer individuellen Ressourcen und ihres Alters gefördert werden. Im Zentrum unserer Arbeit steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen, die Begegnung auf Augenhöhe, getragen von Wertschätzung, Achtsamkeit und Miteinander. Wir ermöglichen ein Leben mit einem Höchstmaß an Autonomie und Selbstbestimmung.

[www.helfende-haende.org](http://www.helfende-haende.org)