

PRESSEMITTEILUNG

München, 24.11.2025

Ihre Ansprechpartnerin

Jessica Schäfer
Leitung Kommunikation & Fundraising
Tel 089 829281-21 | Mobil 0159-04130397

Mail presse@helfende-haende.org

Helfende Hände eröffnet Ausstellung im Ubo 9, Ubostraße 9, 81245 München

Preview: Donnerstag, 27. November 2025, 11 Uhr

Vernissage: Freitag, 28. November 2025, 19 Uhr

Unter dem Titel „Kunstwerkstatt Helfende Hände“ präsentiert die Kunstgruppe der Förderstätte von Helfende Hände im Aubinger Kulturzentrum **Ubo 9** eine Auswahl ihrer Werke. Gezeigt werden Gemälde und kreative Arbeiten, die in den vergangenen Monaten mit viel Engagement, Ausdruckskraft und Freude am künstlerischen Schaffen entstanden sind.

Die Ausstellung wird im Rahmen einer **Vernissage am Freitag, 28.11.2025, um 19 Uhr** eröffnet. Bereits am Vortag findet eine **Preview, am Donnerstag, 27.11.2025, um 11 Uhr** statt. Beide Veranstaltungen sind öffentlich, der Zugang ist barrierefrei.

Die Kunstgruppe von Helfende Hände besteht aus Menschen mit komplexen Behinderungen, die in einem geschützten Rahmen gemeinsam mit Fachkräften künstlerisch arbeiten. Im Mittelpunkt steht das freie, individuelle Gestalten: Farben, Formen und Materialien werden experimentell erprobt, neue Techniken schrittweise erlernt und eigene Themen entwickelt. Die Künstler:innen werden unterstützt - durch Handführung, strukturierende Angebote oder Methoden der Unterstützten Kommunikation. So entstehen Werke, die persönliche Ausdrucksformen sichtbar, Erfolge erfahrbar machen und das Selbstwertgefühl nachhaltig stärken.

Die Ausstellung ist vom 27.11.2025 bis zum 11.01.2026 im Ubo 9 (Ubostraße 9, 81245 München) zu sehen.

Eintritt frei.

Öffnungszeiten: Dienstag 10-13 Uhr, Donnerstag 16-19 Uhr

Wir laden Sie herzlich zur Vernissage sowie zum Besuch der Ausstellung ein.

Download Pressefotos: [Pressebereich von Helfende Hände München](#)

Über Helfende Hände

Die Helfende Hände gGmbH ist ein Sozialunternehmen im Münchner Westen zur Förderung und Betreuung von Menschen mit komplexen Behinderungen. Vor 55 Jahren fand das Unternehmen seinen Ursprung in einer kleinen Initiative engagierter und betroffener Eltern. Heute ist die Helfende Hände gGmbH Trägerin der Helfende Hände Einrichtungen und begleitet mit ihren rund 270 Mitarbeitenden ca. 150 Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene mit Komplexen Behinderungen.

An seinen beiden Standorten am Westkreuz und in Neuaubing unterhält das Unternehmen eine Förderschule, eine Heilpädagogische Tagesstätte, eine Förderstätte, einen Wohnbereich und eine Therapieabteilung. Die Menschen lernen, leben und arbeiten dort in herzlicher, intensiver und lebendiger Weise zusammen. Unser bereichsübergreifendes Therapieangebot aus Physio-, Ergotherapie und Logopädie, fördert darüber hinaus die individuelle Entwicklung und Teilhabe der Klient: innen von Helfende Hände. Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen entsprechend ihrer individuellen Ressourcen und ihres Alters gefördert werden. Im Zentrum unserer Arbeit steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen, die Begegnung auf Augenhöhe, getragen von Wertschätzung, Achtsamkeit und Miteinander. Wir ermöglichen ein Leben mit einem Höchstmaß an Autonomie und Selbstbestimmung.

www.helfende-haende.org



ubo9

Ausstellung
Kunstwerkstatt
Helfende Hände
28.11.2025 - 11.01.2026

Preview am Do., 27.11.25, 11 Uhr
Vernissage am Fr, 28.11.25, 19 Uhr

Eintritt frei
Öffnungszeiten: Di 10 -13 Uhr, Do 16 -19 Uhr

Kulturzentrum ubo9 • Kultur-Engagement
Ubostr.9, München • www.ubo9.de • 0176 5036 3700

 Helfende Hände

 Quarter M

 Kulturreferat

Helfende Hände gGmbH zur Förderung und Betreuung mehrfachbehinderter Kinder und Erwachsener

Sitz der Gesellschaft: München | Registergericht München HRB-Nr.: 17 57 13 | Finanzamt München für Körperschaften | USt.-Nr. des Organträgers 143/216/80403

Geschäftsführerin: Alexandra Zottmann