

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

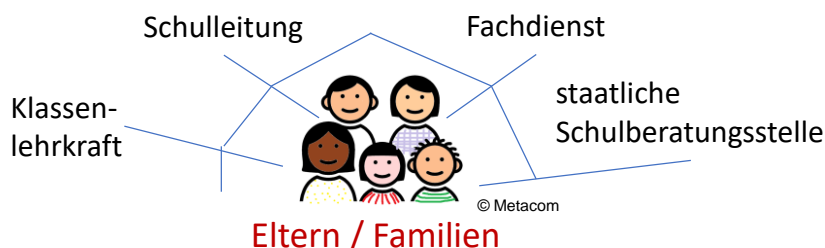
Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Beratung an unserer Schule



**Klassenlehrkraft**  
Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

**Schulleitung**  
Frau Angelika Hillreiner  
T: 089 / 89 70 50 36  
E: foerderschule  
@helfende-haende.org

**Fachdienstleitung der  
Heilpädagogischen  
Tagesstätte**  
Frau Cordula Birngruber  
T: 089 / 89 70 50 45  
E: tagesstaette  
@helfende-haende.org



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

**Schulpsychologin**  
Frau Andrea Singh  
T: 089 / 35737946  
E: schulpsychologin  
@me.de



**Staatliche Schulberatungsstelle  
München und München Landkreis**  
Anspruchspartner für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt  
Frau Hufnagel, Frau Virga und  
Frau Schrage

T: 089 558 998 960  
E: susanne.hufnagel@sbmuc.de,  
astrid.virga@sbmuc.de,  
michaela.schrage@sbmuc.de



**Leitung der  
Heilpädagogischen  
Tagesstätte**

T: 089 / 89 70 50 35  
E: tagesstaette  
@helfende-haende.org

Kinder- und  
Jugendhilfe

**Erstberatung am jeweils  
wohnortnahen Jugendamt**

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Schullaufbahn-Beratung



© Metacom

Für eine sorgfältige und qualifizierte Schullaufbahnberatung ist es wichtig, dass Sie als Eltern regelmäßig Gespräche mit den Klassenlehrkräften führen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Kind begleiten und fördern können. Sollten Sie aufgrund Ihrer Beobachtungen darüber nachdenken, welcher schulische Förderort für Ihr Kind am besten sein könnte, nehmen Sie Kontakt auf zur ...

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder einer  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau Angelika Hillreiner  
T: 089 / 89 70 50 36  
E: foerderschule  
@helfende haende.org



Informieren Sie sich über die gesetzlich möglichen bzw. real zur Verfügung stehenden schulischen Möglichkeiten für Ihr Kind in der Region und kontaktieren Sie die



### [Inklusionsberatungsstelle am staatlichen Schulamt](#)

T: 089 / 233 66 511 oder 089 / 233 83300  
E: inklusionsberatung-schulamt@muenchen.de



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie auch an der



### Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel und Frau Virga

T: 089 558 998 960

E: susanne.hufnagel@sbmuc.de und astrid.virga@sbmuc.de

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für traurige Kinder



© Metacom

- Ein Kind wirkt über einen längeren Zeitraum traurig
- Es ist sehr unausgeglichen und zeigt starke Stimmungsschwankungen
- Ein Kind zeigt Ihnen mit verschiedenen Verhaltensweisen, dass etwas nicht stimmt
- Es zeigt selbstverletzendes Verhalten
- Ein Kind hat große Schwierigkeiten mit seinem Schlafrhythmus

Die Kinder und Jugendlichen an unserem Förderzentrum teilen uns auf ganz unterschiedlich Weise mit, wie es ihnen geht. Da sie meist nicht über Verbalsprache kommunizieren, nutzen sie feine körperliche Zeichen (Atmung, Muskeltonus, Schwitzen), ihre individuelle Körpersprache (Bewegung, Mimik, Gestik) und ihre Stimme, um sich mitzuteilen. So bringen sie ihr Befinden und ihre Stimmungen zum Ausdruck. In manchen Situationen ist es besonders schwer, die Äußerungen der Kinder und ihre seelischen Nöte zu verstehen.

Traurig sein, sich zurückziehen, verzweifelt sein... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören. Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie zunächst mit Ihrem Kinderarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule und Heilpädagogischen Tagesstätte finden Sie Lehrkräfte, pädagogische und therapeutische Fachkräfte und die Mitarbeiterinnen vom Fachdienst, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau Angelika Hillreiner  
T: 089 / 89 70 50 36  
E: foerderschule  
@helfende-haende.org

### Fachdienstleitung der Heilpädagogischen Tagesstätte

Frau Cordula Birngruber  
T: 089 / 89 70 50 45  
E: cordula.birngruber  
@helfende-haende.org



Von uns  
empfohlene  
außerschulische  
Hilfsangebote

**Fachärztin für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie**

**Sibylle Selinger**

T: 089 / 87767401

E: sibylle.selinger@gmx.de

**Heckscher-Klinikum gGmbH  
Für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie**

T: 089 / 99 99 0

E: INFO.Hek-MDH@kbo.de

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

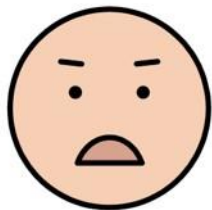
Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für ängstliche Kinder



© Metacom

Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte und die Mitarbeiterinnen vom Fachdienst der Heilpädagogischen Tagesstätte, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau Angelika Hillreiner  
T: 089 / 89 70 50 36  
E: foerschule  
@helfende-haende.org

### Fachdienstleitung der Heilpädagogischen Tagesstätte

Frau Cordula Birngruber  
T: 089 / 89 70 50 45  
E: tagesstaette@helfende-  
haende.org



### Von uns empfohlene außerschulische Hilfsangebote

### Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Sibylle Selinger**  
T: 089 / 87767401  
E: sibylle.selinger@gmx.de

### Heckscher-Klinikum gGmbH Für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

T: 089 / 99 99 0  
E: INFO.Hek-MDH@kbo.de

**Autkom**  
Autismus-  
kompetenzzentrum  
Oberbayern gGmbH  
T: 089 / 4522587 0  
E: info@autkom-obb.de

### Kinderärzte am iSPZ der Hauerschen Kinderklinik der Uni München

T: 089 / 552734-222  
E: sonja.holzinger@med.uni-  
muenchen.de