



Menschen mit schweren und mehrfachen Behinderungen zu begleiten und zu fördern ist seit 1969 die Aufgabe des Vereins Helfende Hände. In verschiedenen Einrichtungen im Münchner Westen unterstützen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihren unterschiedlichen Lebenssituationen. Mit unserem neuen „Sternstunden Kurzzeitwohnen“ kommen wir den Bedürfnissen behinderter Menschen nach Erholung und Eigenständigkeit entgegen. Angehörige wollen wir mit unserem Angebot entlasten.

**Auftanken und
die Seele
baumeln lassen**

Atempause für Eltern

Sie als Eltern eines behinderten Kindes möchten Urlaub machen oder müssen ins Krankenhaus, wissen aber nicht, wer in dieser Zeit Ihren Sohn oder Ihre Tochter versorgen kann? Im „Sternstunden Kurzzeitwohnen“ finden Menschen mit Behinderung jeden Alters für ein paar Tage oder Wochen ein Zuhause auf Zeit, in dem sie sich wohl und geborgen fühlen können. Die professionelle Pflege und pädagogische Begleitung gestalten wir einfühlsam und individuell nach den Bedürfnissen jedes Gastes. Dabei ist es uns stets ein Anliegen, die Selbstbestimmung und das Selbstvertrauen unserer Gäste zu stärken.

Urlaubsreif?

Ein paar Tage Auszeit, einfach mal rauskommen, Neues erleben, andere Luft atmen ... Wem würde das nicht gut tun?! Im „Sternstunden Kurzzeitwohnen“ können Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit schweren und mehrfachen Behinderungen den Alltag einmal hinter sich lassen, entspannen, sich erholen.

Ein Schritt zur Eigenständigkeit

Bei uns können junge Menschen mit Behinderung ihre Eigenständigkeit erproben und fördern. Sie erhalten dabei die Unterstützung, die sie brauchen, und viele Anregungen.





Was Sie noch wissen sollten

- Im Kurzzeithaus stehen sechs barrierefreie Gästezimmer mit Terrasse und Garten zur Verfügung
- Wir unterstützen Sie bei der Beantragung der Kostenübernahme
- Eine Finanzierung ist über die Pflegeversicherung, die Krankenkasse, den Sozialhilfeträger oder die Rentenversicherung möglich

Für weitere Informationen oder eine Anmeldung wenden Sie sich bitte an

Leitung Sternstunden Kurzzeitwohnen
Helfende Hände gemeinnützige GmbH
zur Förderung und Betreuung
mehrfachbehinderter Kinder und Erwachsener
Bodenseestraße 126
81243 München
Tel. 089 829281-0
Fax 089 829281-20

kurzzeitwohnen@helfende-haende.org
www.helfende-haende.org



Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Spendenkonto Helfende Hände e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE02 7002 0500 0007 8502 00
BIC BFSWDE33MUE



Helfende
Hände

Sternstunden Kurzzeitwohnen

„Ich bin dann
mal kurz weg ...“
Fühl dich
wie zu Hause!